

YOG'HISTOIRES



Cet atelier permet de passer un moment de qualité parent-enfant dans un cadre ludique.

Il comprend des histoires, des massages et des postures de yoga simples adaptées aux parents / grand-parents et à leurs tout-petits. Les frères et soeurs sont aussi les bienvenus.

Des enfants plus détendus, des parents plus sereins : une occasion de partager et créer une complicité entre parents et enfants.

Cette activité est gratuite

Matériel à disposition

Habits confortables recommandés



© Marc Boutavant



Bibliothèque mixte d'Avenches
Bibliothèque mixte de Vully-les-Lacs